

Studentens namn:

Reflektionsdagblad

Reflektionsdagblad omfattar studentens individuella reflektioner relaterat till VFU. Studenten ska reflektera över minst en händelse/situation som uppstått eller berört under dagen. Medföljande matris med utförda moment ska användas som ett verktyg till reflektionen. Samma dagblad kan användas flera dagar.

Det är med hjälp av reflektionen som studenten utveckla sin förståelse för hur teori och praktik hör samman. Reflektionen ska ske efter varje arbetspass där handledaren ger feedback på vad studenten ska tänka på kommande dagar.

Följande frågor kan vara till hjälp vid reflektionen:

- Vad har jag lärt mig idag?
- Vilka av mina styrkor har blivit synliga idag?
- Vad kunde vi gjort annorlunda?
- Fanns det några risker i/med vårt arbete idag?
- Hur har vi kommunicerat idag?

Reflektion under dagen och datum	Handledarens feedback och namn
<i>Exempel:</i> 010101 Blodtryckstagnning idag på en patient. Det gick bra, jag kände mig förberedd och jag kunde ta blodtrycket. Men jag kände mig lite osäker på hur manschetten skulle sitta och vad jag skulle säga.	<i>Exempel:</i> Du hade en bra teknik när du placerade manschetten och du satte den korrekt. Du kunde ha varit lite mer noggrann med att kommunicera <u>vad</u> du gjorde till patienten. Tänk på att små justeringar kan göra stor skillnad för patientens upplevelse. Öva vidare på hur du kommunicerar i mötet med patienten / (Handledarens namn)

Reflektion under dagen	Handledarens feedback och namn
Datum:	